

LA
TITE
COMPAGNIE

L'ÉCOLE LIBRE DE THÉÂTRE



PROGRAMME 2026-2027

enfants, ados, adultes

CHAMBRAY-LÈS-TOURS | MONTBAZON | VÉRETZ

**Faire rire,
Faire rêver,
Faire réfléchir...**

EDITO

Faire du théâtre, ça peut faire peur, mais dompter ses émotions, vivre avec les autres, savoir s'exprimer, canaliser son énergie ou la mobiliser, devant un groupe ou une personne, ce n'est pas toujours simple, et les outils du théâtre permettent d'appréhender ces notions. Depuis 2013, la Tite compagnie met en place des ateliers et des stages pour tous, à partir de 4 ans pour apprendre en s'amusant, débutants ou confirmés : cette année, avec 25 cours différents et une quarantaine de stages, il y a forcément quelque chose pour vous... Alors lancez-vous, on est là pour vous !



LES PLUS

Une équipe pédagogique soudée constituée de formateurs à l'écoute avec des réunions pédagogiques régulières et un suivi des élèves. C'est l'assurance d'avoir une même pédagogie dans tous les cours.
En cas d'absence de votre professeur, il sera toujours remplacé.
Une équipe administrative à qui parler du lundi au vendredi de 9h à 18h.

PROJET PEDAGOGIQUE

FAIRE RIRE

Utiliser le jeu comme moteur de l'apprentissage.
Faire du théâtre un espace de plaisir, de liberté, d'essai et de découverte.

FAIRE RÊVER

Donner à chacun les outils du théâtre pour s'épanouir, prendre confiance, trouver sa place dans le groupe et développer son imaginaire.

FAIRE RÉFLÉCHIR

Donner le goût du spectacle vivant, questionner le groupe et transmettre des valeurs humanistes, inclusives et ouvertes sur le monde.



SCAN ME

Pour retrouver tous nos tarifs, scannez le QR code

Sur chacune des pages de ce fascicule, il y a des citations...
Serez-vous retrouver tous les auteurs ? Réponses page 11



Ateliers annuels enfants/ados 4

- Notre démarche 4
- L'essentiel 4
- Let's play (théâtre en anglais) 4

Stages enfants/ados 4-5

- Masterclass avec Grégori Baquet 4
- Vacances scolaires 5

Planning hebdomadaire des ateliers 6

Ateliers annuels adultes 8

- Notre démarche 8
- Atelier adultes et lycéens 8
- Si senior ! 8

Stages adultes 8-9

- Parents/Enfants 8
- Cours libres 9
- Masterclass 9
- Développement personnel 9

Interventions extérieures 10

L'équipe 11

- Les profs 11
- Les bureaux 11

Les tarifs 11

Pour s'inscrire 12

NOTRE DÉMARCHÉ

La TITE Compagnie organise des ateliers théâtre pour tous, de 4 à 444* ans, débutants ou confirmés.

Ce sont avant tout des espaces de plaisir d'échange, où l'on vient expérimenter, oser, prendre confiance.

Notre approche pédagogique s'appuie sur le jeu comme moteur principal : apprendre en jouant, explorer sans pression, et avancer à son rythme.

L'important n'est pas là où on arrive mais le chemin qu'on prend : les restitutions de fin d'année sont un objet pédagogique (15 à 40 minutes selon les groupes). Ce n'est pas un objectif en soi, mais une étape du parcours : un moment de partage, d'aboutissement et de fierté collective.

* Passé 178 ans, un certificat médical pourra être demandé.



L'ESSENTIEL

- Apprendre par le jeu
- Explorer le corps, l'espace et les émotions
- Développer l'écoute, l'imagination, la concentration
- Expérimenter, oser, progresser à son rythme
- Participer à une démarche artistique collective
- Découvrir des textes et des classiques (adaptés pour la scène par Stéphane Titeca)
- Pas de texte avant 8 ans
- S'amuser... et progresser

Planning des cours pages 6 et 7

Stage ados

MASTERCLASS : de la scène à la transmission avec Grégori Baquet

**20
février**

Comédien chanteur avec plus de 30 ans de succès, Grégori a ouvert son école professionnalisante. Vous rêvez de commencer des études de comédie ? Il reviendra sur son parcours et son approche du métier.



LET'S PLAY (théâtre en anglais)

Un atelier pour découvrir l'anglais... en jouant.

Avec Let's Play, les enfants apprennent à s'exprimer en anglais à travers le théâtre : jeux, improvisations, petites scènes, comptines et chansons.

Ici, pas de stress ni de niveau requis, chacun avance à son rythme.

L'objectif n'est pas de bien parler mais d'oser, de comprendre, de s'amuser... et de progresser naturellement.

La TITE compagnie propose des stages pour les enfants à toutes les vacances scolaires. La première semaine des vacances à Chambray-lès-Tours, et à Véretz et Montbazon la seconde semaine de certaines vacances. Les places sont limitées et vous pouvez vous inscrire dès la rentrée pour tous les stages.

VACANCES SCOLAIRES

AUTOMNE



19 au 23 octobre

4/5 ans
6/12 ans

Chambray-les-Tours

10h à 11h
14h à 17h30

NOEL



21 au 23 décembre

8/14 ans

Chambray-les-Tours

10h à 12h et 14h à 17h30

HIVER



22 au 26 février

4/5 ans
6/12 ans

Chambray-les-Tours

10h à 11h
14h à 17h30

1er au 5 mars

6/12 ans

Véretz

14h à 17h30

PRINTEMPS



19 au 23 avril

4/5 ans
6/9 ans
10/15 ans

Chambray-les-Tours

10h à 11h
14h à 17h30
10h à 12h et 14h à 17h30

26 au 30 avril

6/12 ans

Véretz

14h à 17h30

ÉTÉ



5 au 9 juillet

4/5 ans
6/12 ans
Comédie musicale

Chambray-les-Tours

10h à 11h
14h à 17h30
10h à 12h et 14h à 17h30

23 au 27 août

4/5 ans
6/9 ans
10/15 ans

Chambray-les-Tours

10h à 11h
14h à 17h30
10h à 12h et 14h à 17h30

23 au 27 août

6/12 ans

Montbazon

14h à 17h30

Pour l'ensemble des tarifs, voir page 11



LUNDI

| | |
|-----|---|
| 15h | |
| 16h | |
| 17h | Chambray CP/CE1/CE2 17h 18h15 |
| 18h | Chambray 4e/3e 18h15 19h45 |
| 19h | Chambray L'AFTERWORK adultes & lycéens 19h 20h30 |
| 20h | |
| 21h | Chambray ADULTES 20h30 22h30 |
| 22h | |

MARDI

| | |
|-----|--|
| 15h | Chambray SI SENIOR 15h 16h30 |
| 16h | |
| 17h | Chambray CM1/CM2 17h 18h15 |
| 18h | Montbazon PRIMAIRE 17h15 18h30 |
| 19h | Chambray 6e/5e 18h15 19h45 |
| 20h | Montbazon COLLEGE 18h30 20h |
| 21h | Chambray ADULTES APPRO 20h 22h30 |
| 22h | Montbazon ADULTES 20h15 22h15 |

MERCREDI

| | |
|-----|--|
| 10h | Chambray 4 ANS (MS et GS) 10h 11h |
| 11h | Chambray 5 ANS (GS et CP) 11h 12h |
| 12h | |
| 13h | |
| 14h | Chambray LET'S PLAY 14h 15h |
| 15h | Chambray 6-7 ANS 14h 15h15 |
| 16h | Chambray 8-9 ANS 15h15 16h45 |
| 17h | Chambray 13-14 ANS 16h45 18h15 |
| 18h | Chambray 10 ANS 16h 17h30 |
| 19h | Chambray 15-17 ANS 18h15 19h45 |
| 20h | Chambray 11-12 ANS 18h 19h30 |
| 21h | Chambray ADULTES 19h30 21h30 |
| 22h | |

- Parcours spécifiques
- Chambray enfants/ados
- Chambray adultes
- Montbazon enfants/ados
- Montbazon adultes
- Véretz enfants/ados
- Focus pages 4 et 8

JEUDI

| | |
|-----|--|
| 15h | |
| 16h | |
| 17h | Véretz PRIMAIRE 16h45 18h |
| 18h | Véretz COLLEGE 18h 19h30 |
| 19h | Chambray TITE TROUPE 18h30 20h30 |
| 20h | |
| 21h | Chambray ADULTES 20h30 22h30 |
| 22h | |

Tarifs

Ateliers 1h : 155€/175€**
 Ateliers 1h15 : 190€/210€**
 Ateliers 1h30 : 225€/245€**
 Ateliers 2h : 290€/310€**

TITE Troupe : 260€/280€**
 Atelier 2h appro : 370€/390€**
 Atelier Let's play : 180€/200€**
 Atelier Senior : 180€/200€**

Nos tarifs sont calculés selon le volume horaire annuel, une heure de cours vous revient à 5€ (sauf parcours spécifiques). Pour accéder à l'ensemble de nos cours, une adhésion annuelle de 10€ est nécessaire.

* : tarif réduit pour les habitants de la commune d'inscription
 ** : tarif pour les personnes n'habitant pas la commune d'inscription

NOTRE DÉMARCHE

Nos ateliers sont des espaces de plaisir, de lâcher-prise et d'exploration : jouer, expérimenter, progresser.

Le jeu théâtral comme moteur : à travers exercices et improvisations, chacun développe (voix, corps, souffle, articulation) tout en travaillant l'écoute, la présence et l'imaginaire.

Chacun à son rythme, dans une dynamique de groupe qui permet de gagner en confiance, de se sentir plus légitime sur scène et de développer sa créativité.

Enfin, une restitution finale d'environ 45 minutes, pensée comme un aboutissement du travail.

Pour ceux qui souhaitent aller plus loin, l'atelier adultes appro permet de s'investir davantage et de repousser ses limites.



L'AFTERWORK (adultes & lycéens)

Un atelier dans la continuité des groupes adultes : plaisir de jouer, progression et travail collectif.

Ouvert aux lycéens et aux adultes, avec un format plus léger : séances de 1h30 et projet plus court, sur une période resserrée.

Idéal pour découvrir ou reprendre le théâtre, sans pression.

Planning des cours pages 6 et 7

Stages parents/enfants

STAGES PARENTS/ENFANTS

Moment privilégié avec son enfant par le biais de jeux créatifs, empruntés au théâtre pour favoriser l'écoute, la confiance et l'estime de soi.

| | | |
|--------------|------------|---------------------|
| 26 septembre | 9h30-11h30 | Véretz (5-7 ans) |
| 16 janvier | 9h30-12h30 | Chambray (5-7 ans) |
| | 14h-17h | Chambray (6-12 ans) |
| 26 juin | 14h-17h | Chambray (6-12 ans) |



SI SENIOR !

Un atelier pensé pour les seniors, autour de la lecture, de l'émotion et de l'écoute.

Tous les mardis à 15h (sauf le 1^{er} mardi du mois, consacré au Boudoir de la TITE Compagnie).

Un cadre adapté, accessible aux mobilités réduites comme aux mémoires capricieuses, pour pratiquer le théâtre en douceur et avec plaisir.

COURS LIBRES

Envie de jouer mais pas assez de temps pour s'engager sur l'année ? À la carte, faites-en un ou tous, sans contraintes : chaque second samedi du mois, offrez-vous un après-midi à vous !

| | | |
|-------------|---------|-------------------------------------|
| 10 octobre | 14h-17h | [re]démarrer le théâtre |
| 14 novembre | 14h-17h | Incarner un texte |
| 12 décembre | 14h-17h | Act & Speak ! |
| 9 janvier | 14h-17h | Le comédien en mouvement |
| 13 février | 14h-17h | Lecture voix haute |
| 13 mars | 14h-17h | Mise en scène et interprétation |
| 10 avril | 14h-17h | Introduction à la Comédia dell'arte |
| 12 juin | 14h-17h | Ecriture au plateau |

S'AFFIRMER ET PRENDRE SA PLACE

Le théâtre est un formidable outil pour aller mieux : vous ne savez pas maîtriser vos émotions, vous avez le cœur qui bat plus fort quand vous devez prendre la parole en public : ces stages sont faits pour vous !

| | | |
|-------------|-----------------------|---|
| 21 novembre | 10h-13h / 14h30-17h30 | Gagner en confiance et gérer ses émotions |
| 30 janvier | 10h-13h / 14h30-17h30 | Gagner en confiance et gérer ses émotions |
| 3 avril | 10h-13h / 14h30-17h30 | Oser s'exprimer et prendre sa place |
| 29 mai | 10h-13h / 14h30-17h30 | Oser s'exprimer et prendre sa place |

MASTERCLASS

27 & 28 mars

48h pour 1 spectacle avec Stéphane Titeca

Créer un spectacle en un week-end, c'est impossible ? C'est la gageure que vous allez relever avec l'aide de Stéphane Titeca, 48h en immersion, pour créer, apprendre et jouer votre spectacle.



22 mai

Techniques de mémorisation avec Olivier Lejeune

On ne présente plus Olivier Lejeune, auteur et comédien à succès, spécialiste français de la mémoire. Il donnera ses trucs pour apprendre vite et mieux, pour la scène ou la vie de tous les jours. Pour tous, comédiens ou non.



La TITE Compagnie propose des interventions en **milieu scolaire, associatif** et en **entreprise**.

Elle utilise les outils du théâtre pour aller mieux. Son mode de fonctionnement est la **co-construction** : c'est à partir du recueil des besoins qu'elle construit une réponse adaptée à la demande grâce à la diversité des compétences de ses formateurs.

Une idée ? Une envie ? Un projet ? Contactez-nous !

SOCIO-ÉDUCATIF (scolaires et associations)

- Prise de parole en public et éloquence (Français/Anglais)
- Préparation à l'oral
- Classe théâtre
- Initiation au théâtre
- Formation des délégués
- Théâtre Forum et Théâtre Débat



ENTREPRISES

- Prise de parole en public et éloquence (Français/Anglais)
- Théâtre Forum et Théâtre Débat
- Cohésion d'équipe et Team building
- Animer une réunion ou une visio (Français/Anglais)
- Écoute active
- Gestion des émotions et des conflits
- Événementiel



NOS SPECTACLES

La TITE Compagnie propose également des spectacles théâtraux familiaux, jeune public et tout public. Retrouvez toutes les créations sur le site internet www.titecompagnie.fr > **Spectacles**



LES PROFS

Julie, Justine, Isabelle, Maxime, Rémi, Marine, Eléonore, Eve, Naomi

LES BUREAUX

Du lundi au vendredi de 9h à 18h, Elise, notre administratrice, répond à vos appels, courriels et interrogations.

Nous sommes situés **7B rue Philippe Maupas** en face Auchan (parking Stokomani) à Chambray-lès-Tours.



Les tarifs

ATELIERS ANNUELS (p.4, 6-7, 8)

| | |
|----------------------|-------------|
| Ateliers 1h | 155€/175€** |
| Ateliers 1h15 | 190€/210€** |
| Ateliers 1h30 | 225€/245€** |
| Ateliers 2h | 290€/310€** |
| TITE Troupe | 260€/280€** |
| Atelier adulte appro | 370€/390€** |
| Atelier Let's play | 180€/200€** |
| Atelier Senior | 180€/200€** |

Nos tarifs sont calculés selon le volume horaire.
Pour accéder à l'ensemble de nos activités, une adhésion annuelle de 10€ est nécessaire.

STAGES (p.4, 5, 8, 9)

Vacances scolaires (p.5)

| | |
|--|-------------|
| • 4/5 ans | 55€/60€** |
| • 6/12 ans, 6/9 ans et 8/14 ans (Noël) | 95€/105€** |
| • 10/15 ans | 150€/165€** |
| • Comédie Musicale | 170€/185€** |

Parents/Enfants (p.8)

35€ par binôme
+10€ par personne supplémentaire

Cours libres (p.9)

35€ le cours
150€ les 5 cours
225€ les 8 cours

S'affirmer et prendre sa place (p.9)

65€

Masterclass

| | |
|---------------------------------------|------|
| • De la scène à la transmission (p.4) | 90€ |
| • Techniques de mémorisation (p.9) | 90€ |
| • 48h pour 1 spectacle (p.9) | 190€ |

* : tarif réduit pour les habitants de la commune d'inscription

** : tarif pour les personnes n'habitant pas la commune d'inscription

Avez-vous trouvé les auteurs de chaque citation ? Réponses ci-dessous :

Page 3 : Louis Jouvet
Page 4 : Ionesco
Page 5 : Jules Renard

Page 6 : Jean Anouilh
Page 9 : Marcel Aymé

Page 10 : Oscar Wilde
Page 11 : Jean Vilar

CRÉATION
THÉÂTRALE

LA
TITE
COMPAGNIE

SPECTACLES
jeune et tout public

ATELIERS ET
STAGES DE
THEATRE
enfants, adolescents, adultes

INTERVENTIONS
EXTERIEURES

réunions, classes théâtre,
préparation aux oraux, théâtre
forum, etc. Pour les établissements
scolaires, A.P.S., entreprises,
associations...

ECOLE LIBRE
DE THÉÂTRE

POUR S'INSCRIRE

Les détails de chaque atelier et stage sont disponibles sur notre site internet.

Inscriptions en ligne sur
www.titecompagnie.fr
ou directement à la compagnie (sur rendez-vous)



 **Cadhoc**

Règlement possible en 6 fois par chèque pour les ateliers annuels.



02 34 38 08 67 - 07 82 23 83 61
7 bis Rue Philippe Maupas 37170 Chambray-lès-Tours
ateliers@titecompagnie.fr

Ne pas jeter sur la voie publique